

Leçon

1

LA PUBERTÉ CHEZ L'HOMME

Objectif d'apprentissage :

- Connaître les signes de la puberté chez le garçon et la fille.

J'observe et je m'interroge

Papa ! J'ai remarqué que les seins de ma sœur Lina se sont développés. Est-ce qu'elle est malade ?



Pas du tout Salim. C'est parce que ta sœur a atteint l'âge de la puberté. Bientôt, tu vas remarquer des changements sur ton corps toi aussi.

- Je formule ma question d'investigation : **Quels sont les signes de la puberté ?**

Je participe à l'investigation

- Je lis le document suivant, puis je réponds aux questions :

La puberté correspond à une période de la vie au cours de laquelle le corps de l'enfant se transforme pour devenir celui d'un adulte capable de se reproduire. Elle s'accompagne, chez les garçons comme chez les filles, de différentes modifications physiques qu'on peut répertorier dans le tableau suivant :

Chez le garçon	Augmentation du volume des testicules - Développement du pénis - Mue de la voix - Développement des muscles - Apparition des poils pubiens - Apparition des poils sur le corps - Coloration des bourses - Acné - Premières éjaculations
Chez la fille	Augmentation de la taille des ovaires - Augmentation du volume de l'utérus - Modifications de la vulve - Développement des seins - Élargissement des hanches - Apparition des poils pubiens - Apparition des poils sous les aisselles - Acné - Premières règles

Ces modifications ne se reproduisent pas toutes en même temps, ni à la même vitesse chez tous les individus. Elles apparaissent plutôt chez les filles (en moyenne entre 10 et 12 ans) que chez les garçons (entre 12 et 14 ans).

a) Qu'est-ce que la puberté ? .. **La puberté correspond à une période de la vie au cours**

de laquelle le corps de l'enfant se transforme pour devenir celui d'un adulte

b) Quelles sont les modifications physiques communes aux garçons et aux filles à la puberté ?

Acné – apparition des poils pubiens – apparition des poils sous les aisselles

c) Quelles sont les modifications physiques qui apparaissent juste chez la fille à la puberté ?

Augmentation de la taille des ovaires – augmentation du volume de l'utérus – modification de la vulve – développement des seins – élargissement des hanches – premières règles.

d) Quelles sont les modifications physiques qui apparaissent juste chez le garçon à la puberté ?

Augmentation du volume des testicules ; développement du pénis ; mue de la voix ; développement des muscles ; apparition des poils sur le corps ; premières éjaculations

e) A quel âge ces modifications commencent-elles à apparaître chez les filles et les garçons ?

..... Les filles entre 10 et 12ans - les garçons entre 12 et 14 ans .

Je partage et je conclus

• Je complète ma conclusion avec les mots suivants :

seins - vitesse - caractéristiques - croissance - procréer

La puberté est la période de **Croissance** et de développement au cours de laquelle les enfants commencent à développer des **Caractéristiques** physiques adultes, comme les **Seins** ou les poils pubiens, et deviennent capables de **procréer**

Ces modifications ne se reproduisent pas toutes en même temps, ni à la même **Vitesse** chez tous les individus.